

Наталья Шеина,  
директор компании «Эндофорум»  
(организатор конгресса)

О.П. Максимова,  
доцент детской и терапевтической  
стоматологии

## Вопросы теории и практики эндодонтии в материалах IV Международного эндодонтического конгресса

Отрадным явлением в Российской стоматологии сегодня является формирование новой традиции — ежегодного проведения эндодонтических конгрессов. В 2014 году — четвертого по счету! Понятие «традиция» восходит к латинскому глаголу tradere, означающему «передавать». Применительно к этим конгрессам, это означает передачу знаний и опыта в докладах специалистов и умений на практических демонстрациях и мастер-классах. В обилии фотографий, сделанных в дни работы конгресса, отражен большой интерес врачей-стоматологов нашей страны и коллег из других стран к животрепещущим вопросам эндодонтии.

Становится традицией и проведение прекогресса. Участие в нем молодых специалистов позволяет «увидеть» перспективу отечественной эндодонтии. И, судя по выступлениям с презентациями, она обнадеживает и четко демонстрирует торжество современных подходов мирового уровня в практике молодых врачей. Это замечательно!

Вот описание прекогресса, сделанное доктором Еленой Липатовой (Екатеринбург).

Площадка прекогресса была предоставлена молодым, амбициозным профессионалам.

И пусть вмешалась политика, и модератору Ивану Вьючнову пришлось перекраивать программу, но импровизация порой ничуть не хуже строго поставленных сценариев.

Доклады, не связанные с какими-либо маркетинговыми обязательствами, были направлены исключительно в сферу интересов клиники, науки и практики.

Особенно ценными для тех, кто занимается эндодонтией, были презентации докладчиков смежных специальностей, как некое зеркало, в котором отражается эндодонтия — как часть программы лечения (доклад доктора-ортодонта Булатовой Галины), неперменный атрибут «эволюции» зубов (презентация детского стоматолога Антонины Гецман), часть клинико-диагности-



Задолго до начала конгресса все места, оборудованные возможностью синхронного перевода, были зарезервированы врачами из разных городов. В зале не было свободных мест



Деловая обстановка и поглощенность проблемой на мастер-классах

ческого комплекса в проблеме смежной специальности (представил уже во второй раз участвующий в преконгрессе врач-оториноларинголог Артем Харламов) и тема использования передовых технологий современной науки на уровне эндодонтии (исследование доктора Григория Воложина в сфере стволовых клеток и клеточных технологий).

Практические советы от специалистов по проблемам, которые есть у эндодонтистов, но к эндодонтии непосредственно не относятся, обозначил Кузин Андрей Викторович в докладе «Обезболивание зубов нижней челюсти: клинические и топографо-анатомические аспекты выбора методов местной анестезии». На убедительно иллюстрированных примерах, с аргументацией и практическими выводами он дал рекомендации по повышению эффективности местного обезболивания. Увидеть анатомические препараты в деталях и связать их с причинами удач и провалов в процедуре обезболивания, было интересно, полезно и не скучно.

Каждый доклад вызывал вопросы и интерес со стороны специалистов.

Компетенция докладчиков особенно ярко проявляется, по моему мнению, именно на этапе ответов на вопросы. Ведь здесь невозможно отделаться «заготовкой», необходима импровизация с виртуозным владением предметом.

Именно в этом аспекте мне были интересны выступления Григория Воложина и Ильи Мера, с которым мы часто дискутируем на профессиональных площадках в интернете.

Нет ничего более увлекательного и познавательного, чем разговоры о любимом деле с людьми, которые столь же увлечены им, как ты. При этом имеют свою особую точку зрения, которая может в корне отличаться, но, тем не менее, и накал страстей, и риторика, и даже юмор на грани сарказма, не дают скучать аудитории, делают предмет дискуссии объектом живого интереса.

Так мы обсудили проблемы и перспективы клеточных технологий в контексте проблемы «выращивания» пульпы. Как рассказал доктор Воложин, пока это направление развивается в лаборатории и имеет определенные успехи.



Президиум преконгресса: Н. Шеина, А. Болячин, И. Вьючнов



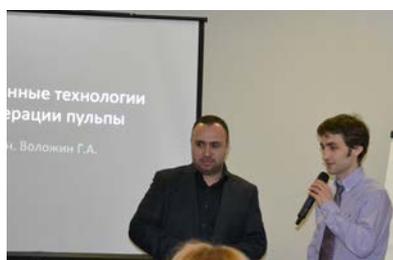
Докладчик А. Гецман

Меня интересовали аспекты практического применения результатов научных изысканий а также эффекты, которые зачастую не являются целью работы, а получаются как сопутствующие, и порой именно их ценность и определяет дальнейшую практическую судьбу научной работы.

Доктор Мер докладывал тему выбора ирригационных растворов *in vivo* и *in vitro* и критерии выбора для практической работы. Для меня всегда формат кратких докладов на столь широкую тему кажется необычайно узким. И дискуссия наша касалась неотъемлемой части раздела ирригации в эндодонтии, каким бы раствором она не применялась. А именно — различные аспекты активации ирригационных растворов, поиски наиболее эффективных и безопасных способов, которые давно занимают многие ученые и технические умы. И в последние годы мы наблюдаем большое количество технологических новинок на этом поле.

Не раз после наших с Ильей дискуссий в интернете я получала однозначно восторженные отзывы от коллег, в контексте «Приятно наблюдать за битвой двух профессионалов. Спасибо. Получил настоящий кайф». Надеюсь, и в этот раз мы не оставили коллег равнодушными. И я в очередной раз благодарна доктору Меру за возможность провести «шахматный блиц» на поле любимой нами эндодонтии.

Особую значимость для меня имел доклад моей коллеги, доктора Марии Корякиной, с которой мы работаем вместе вот уже десять лет. Профессионал, перфекционист и так же, как я, преданный профессии доктор. Ее аналитика диагностических возможностей конусно-



Участники дискуссии Г. Воложин и И. Мер



И. Мер и М. Корякина по деловому и эмоционально внимают докладчику

лучевой компьютерной томографии вызвала большой интерес.

Я-то знаю, как она просиживает допоздна, с интересом разглядывая «черно-белые картинки», ставит редкие, порой из серии артефактов, диагнозы. У нас много общего: общие ассистенты, общий микроскоп и мы пациенты друг друга. Но это не мешает порой нам ввязываться в жаркие споры и дискуссии. Скучно нам не бывает, уж поверьте!

Мне были интересны взгляды на эндодонтию с «другой стороны Луны», то есть с позиции ретроградного доступа. Тема апикальной хирургии в современной эндодонтии — это модная тенденция. И видеть клинические случаи в красивом исполнении от разреза до шва — было настоящим эстетическим удовольствием.

И хотя с Дмитрием Рузановым мы давно знакомы по интернету, в онлайн представлении его доклад, живой, динамичный и красиво задокументированный, вызвал у меня позитивные эмоции, и однозначно зал со мной был солидарен.

Огромный интерес и дискуссионный резонанс вызвал доклад доктора Антаняна Артака Азатовича на тему «До верхушки или за верхушкой? А где верхушка?». Практический компонент выполнения исследования с получением слепков внутреннего профиля каналов и апикальной области показал, что многие стереотипы канонов «черно-белой эстетики» рентгеновских снимков имеют мало общего с реальной внутренней природой пространства каналов.

Однако современные технологии сканирования позволяют получать результаты менее трудоемкими и быстрыми способами. Доктор показал нам, как творческий потенциал исследователя, направленный на помощь в практическом решении проблем, может развить череду вопросов и ответов, которые непосредственно к предмету исследования имеют отдаленное отношение. Ведь не только вопрос локализации верхушки, но и отношение к апикальной констрикции, а так же к уровню obturation, определяет процент успеха лечения.

И опираться в этом вопросе возможно только на результаты исследований, говорящих, что obturation в пределах корневого канала дает наибольший процент успеха. А практический опыт, даже многолетний, говорящий об обратном, все-таки частный случай. И не может быть рекомендацией и руководством к действию, как точно заметил в процессе дискуссии после доклада доктор Мер.

В основной программе конгресса были рассмотрены на серьезном научном уровне очень важные аспекты, к которым перманентно и настойчиво обращаются ученые и практики эндодонтии.

«Ориентируйтесь на биологию!» — так прозвучал важный тезис доклада профессора Мартина Троупа, профессора и завкафедрой эндодонтии стоматологического факультета университета Северной Каролины (Чэпел Хилл, США), в прошлом директора Американского совета эндодонтии. Мартин Троуп был

главным редактором журналов «Dental Traumatology» и «Endodontic Topics», а сейчас входит в редколлекцию международных изданий «Oral Surgery», «Oral Medicine», «Oral Pathology», а также является членом консультационного совета журнала «Esthetic and Restorative Dentistry». Автор многих пособий по эндодонтии, в апреле 2002 года профессор Троуп получил престижную награду им. Луиса Гроссмана от Американской ассоциации эндодонтистов в знак признания заслуг в области развития эндодонтологии.

Лекция профессора «Биологические требования успешной эндодонтии, основные клинические и технологические аспекты для их достижения» произвела большое впечатление на аудиторию.

Вот впечатление одной из активнейших участниц конгресса, доктора Елены Липатовой:

Сравнение лечения в условиях университетских клиник и практической медицины явно не в пользу практиков. Причина? То, что в своей клинике мы часто поддаемся на агрессивный маркетинг, а в университете мы ориентируемся на биологию. «Биопленка, инструментарий и многократное повторение фразы: ориентируйтесь на биологию!» — мантра, которая должна остаться у каждого эндодонтиста, выгравированной в сознании.

Были подвергнуты критическому осмыслению многие модные тенденции. Например, малоинвазивный доступ. «Вы можете сделать 5 маленьких отверстий в зубе или попробовать сделать латеральный доступ! Я пожелаю Вам удачи, но вы будете далеки от биологии!» Я мысленно аплодировала профессору. «Эндодонтия — это не взгляд на рентгеновский снимок и не скорость! Хорошее знание анатомии, а особенно апикальная треть, это то место, где кроется разница в процентах успеха лечения».

«Не нужно повышать конусность инструмента больше 04».

«Размер на кончике обеспечит апикальную эффективность, а конусность влияет на гибкость».

«Мы должны работать безопасно и эффективно. Для этого конусность должна быть не больше 04».

Доктор рассказал об исследовании, которое проводили под водой (!). Это очень логично с точки зрения того, что в сухой среде зуб трескается. И в таблице автора были отражены результаты рекомендаций по применению инструментов в зависимости от групповой принадлежности зубов.

Доктор Серджио Каттлер закончил стоматологический факультет Технологического университета Мехико (Мексика). Он несколько лет получал практический опыт, работая в области детской социологии и стоматологии общей практики, в 1984 г. получил сертификат Университета Южной Калифорнии в области эндодонтии, там же с 1982 по 1984 г. специализировался на эндодонтии, а сейчас — профессор кафедры эндодонтии Университета NOVA.

Занимаясь эндодонтической практикой профессор Каттлер активно проводил научные исследования.

Главной областью научных изысканий и интересов были исследование и тестирование никель-титановых ротационных инструментов, трехмерная obturation корневого канала, ирригация корневого канала и восстановление эндодонтически леченых зубов. Серджио Каттлер — известный врач-эндодонтист и лектор с мировым именем, он провел более 350 лекций и мастер-классов как внутри страны, так и в США, Центральной и Южной Америке, Европе и Азии. Профессор является автором множества научных статей во всемирно известных журналах, а также учебника по эндодонтии. Он входит в редакционные советы ведущих стоматологических журналов. Одновременно продолжает клиническую практику на кафедре факультетской терапии университета. В те редкие моменты, когда профессор Каттлер не участвует в учебном процессе, не читает лекции, не занимается практикой, он предпочитает проводить их в путешествии по новым странам.

«Мир эндодонтии в последнее время буквально «взорвался» от появления новых технологий, инструментов и материалов. Как много из них останется в арсенале врача и пройдет проверку временем? Пока не ясно. Рекомендации компаний-производителей, а также существующие принципы по выбору систем для заполнения корневых каналов базируются на опыте ведущих специалистов и ученых, на основе клинического опыта, без научных доказательств, а также часто бывают необоснованными».

Из конспекта Е.Липатовой:

Профессор С. Каттлер был раскован и свободен, и начал свой доклад с притчи о слоненке Дамбо и его друге-мышонке, а также волшебном перышке, которое мышонки получил у мамы-вороны. Оно помогает воронятам летать и придает уверенности в себе. И Дамбо полетел, держа перышко в хоботе. Но когда перышко выпало, то слова друга-мышонка о том, что надо махать ушами и верить в себя, а не в волшебство, позволили слоненку лететь.

Как же прав мудрый профессор! Нет волшебства в инструментах. Настоящее волшебство кроется в вере в себя и знаниях.

Далее был рассказ об истории создания Wave One. С точки зрения распространения инструмента профессор отметил, что с 2011 года 61 стоматологический факультет в США в 25 университетах использует эту систему при обучении студентов. «Ни один файл не был так широко принят в университетах!»

Это вполне укладывается в концепцию инструмента для докторов общей практики, тех, кто делает первичную эндодонтию в простых случаях, где процент успеха априори высок. Ведь с точки зрения биологии, как подчеркнул Мартин Троуп — эти зубы не инфицированы!

«Wave One — предварительно запакованные и стерилизованные инструменты. Это будущее! Один инструмент. Система для одного пациента и одного зуба. Более простая терапия каналов. Стоматологи общей практики



На конгрессе профессор Каттлер (справа) выступил с лекцией и участвовал в дискуссии

лечат 80% каналов. Как вы можете обучать стоматологов общей практики этому? Но с Wave One все становится очень просто».

Я намеренно привела цитату из своего конспекта полностью, чтобы не давать интерпретацию, а передать детально то, что сказал лектор.

Может быть потому, что моя эндодонтия на 90% это повторное лечение, а простые случаи, не требующие мобилизации всех ресурсов клинического мышления и работы на грани возможностей, когда за меня все продумал производитель инструмента, ставят меня в неловкое положение?

Аргументы профессора касались объема опыта всех, кто создал инструмент: 222 года — это безусловно впечатляет!

Но меня убеждают как клинициста и практика результаты исследований. Их профессор привел в достаточном количестве. И опять вспоминается тезис, вынесенный в эпиграф, и ремарка про настойчивую необходимость нынешнего времени — самостоятельно читать статьи.

И тогда становятся понятны многие скрытые смыслы простых историй, и то, что на наших глазах происходили битвы академических титанов...».

Свое мнение о содержании докладов высказала и активная участница конгресса В. Воронкова, отметив еще несколько выступлений. В частности, лекцию Ивана Вьючнова, которая, «как всегда была очень интересна с практической точки зрения. Лекция была насыщена интересными клиническими случаями со сложной анатомией корневых каналов. Вариабельное расположение и искривленный ход корневых каналов всегда вызывают сложности при их прохождении и механической обработке. В таких случаях повышается риск отлома инструментов, создание уступа, особенно если это эндодонтическое лечение проводится повторно. Иван Николаевич продемонстрировал, как можно избежать ряда осложнений путем предварительного изгиба инструмента, продемонстрировал методику. По мнению слушателей, это были эталонные результаты лечения. Лектора долго

не отпускали участники конгресса, задавая всевозможные вопросы.

Лекция Шредера. В России лечение с использованием операционного микроскопа все больше становится популярным. Стоматологический рынок насыщен всевозможными предложениями для работы под увеличением, начиная с самих микроскопов и заканчивая инструментарием. Но эффективная работа на микроскопе зависит не только от высоких квалификационных навыков врача, но и от ассистента. Это всегда работа в команде! Четкое распределение обязанностей на рабочем месте и эргономика позволяют сократить время лечения, избежать возможных осложнений. Лекция Шредера в полной мере осветила принципы командной работы. Слушателей потрясли видеоролики синхронной работы доктора Шредера и его ассистентов. Высший пилотаж! Ассистенты в полной мере владеют алгоритмом лечения, поэтому доктору не надо каждый раз отвлекаться, чтобы попросить подать тот или иной инструмент. Лектор поделился секретом как лучше хранить и стерилизовать инструментарий, собранный специально для каждой конкретной манипуляции. На мастер-классе участники смогли освоить навык точной работы в четыре руки.

Лекция Елены Липатовой. Актуальным вопросом в стоматологии остается знание правовых аспектов ведения медицинской документации. Медицинская грамотность пациентов возрастает в связи с распространением средств массовой информации. Как правило, пациент, приходя на прием к стоматологу, уже провел некоторое время в интернете и нередко имеет какое-то представ-

ление о том, что ему необходимо сделать. Повышаются требования к оказанию медицинской помощи среди населения. Елена Владимировна представила очень интересный доклад, основанный на личном опыте. Были затронуты правовые аспекты защиты интересов как врачей, так и пациентов. Особенный интерес вызвала часть доклада, касающаяся принципов сортировки и документирования этапов лечения. Елена продемонстрировала, как она формирует базу данных о проведенном лечении своих пациентов. Собранный материал можно использовать для наглядной демонстрации и для обмена опытом среди коллег.

Лекции специалистов из разных стран — Бразилии (Ренато де Толедо Леонардо), Германии (Ганс Вилли Германн, Ливью Штеер, Йорг Шредер), США (Мартин Троуп, Серджио Каттлер), Израиля (Михаил Соломонов, Нелли Штейнбок, Цви Метцгер), Италии (Ливио Галлоттини), России (Илья Мер, Алексей Болячин, Елена Липатова, Иван Вьючнов) — сменяли друг друга, вызывая огромный интерес стоматологов нашей страны.

Международный эндодонтический конгресс в Москве — это, безусловно, значимое событие для стоматологии России. Четыре дня самозабвенного занятия интересным делом, знакомство с «академическими титанами» и практиками, специалистами мирового уровня, возможность выслушать лекции и поучаствовать в мастер-классах в условиях синхронного перевода, пообщаться с коллегами из разных клиник страны! Это большой профессиональный праздник!